
ESTRATEGIAS PARA LA RESISTENCIA

Navega la sociedad de datos a tu manera

1. Reducir

¡Menos es mejor! Los datos que no se crean no pueden ser recopilados, analizados, almacenados o vendidos. Esta estrategia se basa en la premisa que cuanto menos datos generamos, mejor.

Ejemplos

1. Limita la producción de datos al oponerte a dar información, No tienes que rellenar todos los campos de los formularios de registro.
2. Borra tu identidad en línea, elimina las aplicaciones en tu celular que ya no usas; borra fotos, correos y mensajes viejos.
3. Bloquea accesos indeseados (de aplicaciones, dispositivos desconocidos, etc.) e instala Privacy Badger y NoScript para impedir que *cookies* y *scripts* (secuencias de comandos) de terceros corran en tu navegador y recopilen datos sin tu consentimiento.

2. Ofuscación

¡Escóndete en la multitud! Confunde a las empresas con ruido. La estrategia de ofuscación implica crear mucha información falsa para que las empresas, gobiernos y otros individuos no puedan comprender qué datos son falsos y cuales son ciertos.

Ejemplos

1. Crear varios perfiles de redes sociales falsos con nombres o fotos parecidos.
2. Oculta tu identidad individual en Facebook creando una cuenta e identidad colectiva
3. Genera ruido haciendo clic en anuncios aleatorios o instala Adnausium, una herramienta que hace eso por ti en segundo plano mientras haces otras cosas.
4. Despista a Google instalando TrackMeNot, una herramienta que genera búsquedas aleatorias, enmascarando así tus búsquedas y preguntas reales.
5. Utiliza una VPN para cambiar tu dirección IP.
6. Cambia el nombre que aparece en tu celular.
7. Rompe tus rutinas...

3. Compartimentaliza

¡Diversifica! Cuando estamos *offline*, desplegamos diferentes identidades según el contexto social: en nuestro trabajo o colegio somos distintas versiones de nosotras(os) mismas (os) que cuando estamos en casa, en un bar o en el gimnasio. Naturalmente, tendemos a ser buenos(as) manejando estas diferentes identidades. La estrategia de compartimentar consiste en manejar múltiples personajes en línea. Separas tus diferentes redes sociales, intereses, comportamiento, información e identidades en diferentes 'compartimentos'.

Ejemplos

1. Busca tu nombre en línea y escribe una lista de todas las diferentes cuentas que tienes. Este es el primer paso hacia separar tu vida en línea en diferentes esferas.

ESTRATEGIAS PARA LA RESISTENCIA

2. Crear diferentes cuentas de redes sociales con diferentes nombres.
3. Coloca tus rastros digitales en diferentes contenedores: utiliza ciertos navegadores para determinadas actividades en línea; utiliza diferentes aplicaciones de mensajería para diferentes círculos sociales.
4. Aísla tus datos sensibles o personales almacenándolos en diferentes dispositivos.
5. Disocia tu vida laboral de tu vida social usando diferentes cuentas de correo.

4. Refuerza

¡Mis dispositivos, mis reglas! Crea barreras, restringe el acceso y visibilidad. Esta estrategia consiste en mantener tus datos seguros de miradas curiosas.

Ejemplos

1. Crea una barrera: instala un programa anti-virus y mantenlo actualizado.
2. Mantén tus datos bajo llave: cifra tu celular (móvil), computadora (ordenador) y tableta.
3. Rompe las señales, apaga tu Wi-Fi y Bluetooth cuando no lo estás utilizando y mete tu celular en una bolsa de Faraday (puedes fabricarla tú misma) cuando no quieres que te sigan.
4. Simple y eficaz: cubre tu webcam cuando no la estás usando.
5. Asegura conectarse a los sitios web a través de una conexión segura (¡cuando tu navegador lo soporta!) instalando el complemento HTTPS Everywhere.